



Moskau · Perm · Jekaterinburg · Omsk · Nowosibirsk · Krasnojarsk · Irkutsk · Ulan-Ude · Tschita · Chabarowsk · Wladiwostok · Ulan Bator · Harbin · Peking

NPLTKK

Nepal – Trekking

KATHMANDU – BODNATH – PASHUPATINATH – SWAYAMBHUNATH – PATAN – KIRTIPUR – POKHARA – NAYAPUL –
– TIKHEDHUNGA – GHOREPANI – POON HILL – TADAPANI – GHANDRUK – TOLKA – BHAKTAPUR – NARAYAN



15 Tage

Kathmandu – ein Museum aus Tempeln; seit 1979 Unesco-Weltkulturerbe

Patan – „Stadt der Schönheit“; die älteste Stadt im Kathmandutal · **Phewa See** – zweitgrößter See Nepals

Durbar Square – ein wunderbares Sammelsurium von Tempel- und Palastbauten

Bhaktapur – die drittgrößte Stadt Nepals; die schönste Stadt im Kathmandutal

Poon Hill – einer der spektakulärsten Aussichtspunkten der Erde

Bodnath – eines der bedeutendsten Ziele buddhistischer Pilger aus Nepal

925 €
(ab 2 Personen)

875 €
(ab 4 Personen)

795 €
(ab 10 Personen)

Unsere im Preis enthaltenen Leistungen:

- alle notwendigen Transfers und Transport, darunter Flughafentransfer am An- und Abreisetag
- 7 Übernachtungen in 3* Hotels (Landeskategorie) im Doppelzimmer inkl. Frühstück in Kathmandu/ Pokhara
- 5 Übernachtungen inkl. Vollpension und Bettwäsche in Lodges (Berghütten) während des Trekkings (6.-11. Tag)
- Besichtigungsprogramm in Kathmandu inkl. Eintrittskarten und örtlicher deutschsprachiger Reiseleitung
- örtlicher englischsprachiger Trekking-Reiseführer
- Gepäcktransport während des Trekkings
- örtliches Trekking Kontroll- und Navigationssystem
- Eintrittskarte für Naturschutzgebiet Annapurna
- alle notwendigen Dokumente und Genehmigungen

Zusätzlich können Sie bei uns buchen:

- x Anreise/Abreise: Flug ab/bis Frankfurt ab 700 € hin und zurück
- x 5* Hotels in Kathmandu+Pokhara: Zuschlag 400 € im Doppelzimmer
- x Einzelzimmerzuschlag: 315 € bei 3* Hotels oder 775 € bei 5* Hotels
- x Auslandsreisekrankenversicherung: 14 € bis 64 J., 36 € ab 65 J.
- x Reiserücktrittskostenversicherung: abhängig vom Gesamtpreis

Extrakosten:

- x Visum für Nepal: 25 USD (bis 15 Tage) – erhältlich am Flughafen
- x Trinkgelder

Termine:

Die Reise ist individuell buchbar und das ganze Jahr möglich. Die beste Reisezeit ist März-Mai und September-Dezember. Juni -August ist Regenzeit und ist nicht zu empfehlen. Januar und Februar sind die kältesten Monate. Wir empfehlen eine Buchung 6 Monate, spätestens 6 Wochen vor Reisebeginn.

Mindestteilnehmerzahl: 2 Personen

Hinweise:

Alle Preise verstehen sich pro Person. Alle Zeitangaben sind in Ortszeit angegeben.
Wir versuchen, den Programmablauf so genau wie möglich einzuhalten. Dennoch kann es aufgrund von widrigen Wetterbedingungen und Ereignissen, die außerhalb unseres Einflussbereichs liegen, zu Programmänderungen kommen. Änderung der Konsulargebühr seitens der Botschaft vorbehalten. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung. Das Angebot gilt unter dem Vorbehalt der Verfügbarkeit aller Leistungen bei Auftragserteilung.



Moskau · Perm · Jekaterinburg · Omsk · Nowosibirsk · Krasnojarsk · Irkutsk · Ulan-Ude · Tschita · Chabarowsk · Wladiwostok · Ulan Bator · Harbin · Peking

Reiseverlauf

- 1. Tag:** Flug nach Kathmandu.
- 2. Tag:** Landung in Kathmandu. Transfer vom Flughafen, Einchecken im Hotel. Zeit zum Ausruhen. Übernachtung in Kathmandu.
- 3. Tag:** Ganztägiges Besichtigungsprogramm im Kathmandutal (6-7 St.): **Bodnath** (das Zentrum tibetanischer Kultur in Nepal) ist das bedeutendste buddhistische Heiligtum des Kathmandutales. Der Stupa ist mit 40 Metern Höhe der größte Sakralbau im Tal. Seit 2000 Jahren ist dieser Ort Gebets- und Meditationsplatz buddhistischer Lamas. Tibetische Flüchtlinge bieten hier traditionelle Handwerkskunst zum Verkauf an. Besichtigung des **Klosters Kopan**, das auf einem Berggrücken ca. 5 km von Bodnath entfernt liegt. Besuch der Tempelstadt **Pashupatinath** – des wichtigsten hinduistischen Pilgerortes in Nepal. Pashupatinath, am heiligen Bagmati-Fluss gelegen, beherbergt den Gott Shiva geweihten "Goldenen Tempel" (3. Jh.), der zu den sieben Hauptheiligtümern der Hindu-Religion zählt. Übernachtung in Kathmandu.
- 4. Tag:** Fahrt nach **Swayambhunath** – zu einem der ältesten buddhistischen Heiligtümern im Kathmandutal. Die Stupa, die über eine reichverzierte Treppenanlage zu erreichen ist, ist berühmt für ihre Augen Buddhas, die unter einem reichverzierten, turmartigen Aufbau in alle vier Himmelsrichtungen blicken. Von dort aus haben Sie die Gelegenheit, ein herrliches Panorama des Kathmandutals zu bewundern. Anschließend Ausflug nach **Patan** (UNESCO-Weltkulturerbe), auch Lalitpur genannt – in die älteste Stadt im Kathmandu Tal. Während des Besuchs des berühmten indischen Königs Ashoka im Jahre 250 v. Chr. wurden die 4 Stupas erbaut, die noch heute das Stadtbild Patans bestimmen. Wer einmal hier war, versteht, warum Patan den Titel „Schöne Stadt“ trägt. Sie besichtigen auch das Dorf **Kirtipur**, das seinen mittelalterlichen Charme trotz seiner Nähe zur Hauptstadt bewahrt hat. Übernachtung in Kathmandu.
- 5. Tag:** Am frühen Morgen Fahrt nach **Pokhara** (6 St.). Die Stadt liegt malerisch 884 m hoch am Phewa-See und bietet bei gutem Wetter einen schönen Blick auf den Annapurna (8.000 m). Einchecken im Hotel. Treffen mit der örtlichen Trekking-Reiseleitung. Den restlichen Tag können Sie nach eigenem Belieben gestalten. Möglich ist ein Spaziergang am **Phewa-See**. Übernachtung in Pokhara.
- 6. Tag:** Nach dem Frühstück Fahrt nach **Nayapul** (1,5 St.) - zu dem Ausgangspunkt Ihres Treks. Ihre Tour (4h; 8km) führt durch atemberaubende Terrassenfelder, dichte Wälder und einige idyllische Dörfer. Es bietet sich ein unvergesslicher Blick auf den Himalaya. Übernachtung in einer Lodge in **Tikhedhunga** (1.600 m).
- 7. Tag:** Ähnlich wie am vorherigen Tag geht es stetig bergauf (4,5 St.; 10 km), bis nach **Ghorepani** (2.750 m). Übernachtung in einer Lodge (Berghütte).
- 8. Tag:** Heute stehen Sie früh auf, um den Sonnenaufgang am **Poon Hill** (3.210 m) und die Aussicht auf das 8.000 Meter hohe **Dhaulagiri- und Annapurna-Massiv** zu genießen. Anschließend laufen Sie bergab zurück nach Ghorepani. Weitere Wanderung auf einem wunderschönen Waldweg nach **Tadapani** (2.045 m), vorbei an Citrusbäumen, Bananenstauden und Terrassenfeldern mit Getreideanbau (besonders im April ein unvergessliches Erlebnis). Die Wanderung dauert heute insgesamt 4,5 St. (10 km). Übernachtung in einer Lodge.
- 9. Tag:** Nach dem Frühstück wandern Sie wieder bergab durch den Rhododendronwald nach **Ghandruk** (1.940 m) – in eines der schönsten Dörfer Nepals (Dauer: 4 St.). Übernachtung in einer Lodge.
- 10. Tag:** Heute setzen Sie Ihre Wanderung (5 St.; 9 km) nach Tolka (1.850 m). Übernachtung in einer Lodge.
- 11. Tag:** Der letzte Tag unseres Trekking-Abenteuers: es geht weiter bergab nach **Phedi** via **Dhampus** (4 St.; 8 km) und von dort aus mit dem Bus (0,5h) nach Pokhara. Einchecken im Hotel. Zeit zum Ausruhen. Übernachtung in Pokhara.
- 12. Tag:** Fahrt nach Kathmandu (6 St.). Einchecken im Hotel. Der Rest des Tages steht zur freien Verfügung. Übernachtung in Kathmandu.
- 13. Tag:** Heute erwartet Sie ein Ausflug nach **Bhaktapur** (0,5 St.) – in die schönste Stadt in Kathmandutal, die 1934 bei einem großen Erdbeben stark beschädigt wurde. In Bhaktapur (Stadt der Frommen) besuchen Sie den Durbar, den Taumadhi und den Tacapal Square, die durch alte Straßen und Gassen miteinander verbunden sind. Anschließend Fahrt nach **Changu Narayan** (beide Städte gehören zum Unesco-Weltkulturerbe). Übernachtung in Kathmandu.
- 14. Tag:** Transfer zum Flughafen und Rückflug.
- 15. Tag:** Ankunft in Deutschland.

Hinweise:

Die Reise ist für jede Altersgruppe ab dem 10. Lebensjahr geeignet und bedeutet leichte bis mittelschwere Wanderungen nur mit Tagesrucksack; Tagesetappen von 5-6 h in Ihrem eigenen Tempo; maximale Höhe 3.200 m. Die Wanderungen bedeuten keine technischen Schwierigkeiten, sind aber stellenweise etwas anstrengend (gute Kondition vorausgesetzt).

Reiseveranstalter: EYAND TRAVEL

Maja Forysiak & Albert Kuczynski GbR
Rungestr. 22-24, D-10179 Berlin, Germany
fon: (+49 30) 275 77 669, fax: 275 92 541
e-mail: travel@eyand.de, http://eyand.de
Ust-IdNr.: DE250325757

Reisen Sie mit Leidenschaft. Reisen Sie mit uns.

Unsere zusammen mit Ihnen entwickelten Reisekonzepte sind qualitativ hochwertig und immer sozialverantwortlich, zukunftsorientiert und umweltschonend. Zusammen mit Ihnen suchen wir auf Reisen das Interessanteste - den Menschen und bauen den Kontakt zu den Einheimischen in jedem Land auf.

Auf Reisen sein heißt sich wundern.

Es bedeutet den Willen, Tausende von Kilometern zu fahren, um für sich neue, völlig unbekannte Lebensweisen und Weltanschauungen zu entdecken. Nur auf Reisen werden Sie der kulturellen Vielfalt der Länder und deren Einwohner bewusst und können alle Vorbehalte und Vorurteile abbauen.