



Rosja: Moskwa Perm Jekaterynburg Omsk Nowosybirsk Krasnojarsk Irkuck Ulan-Ude Czyta Chabarowsk Władywostok | Mongolia: Ulan Bator | Chiny: Pekin

NPLTKK

## Wyprawa trekkingowa do Nepalu

KATMANDU – BODNATH – PASHUPATINATH – SWAYAMBHUNATH – PATAN – KIRTIPUR – POKHARA – NAYAPUL –  
– TIKHEDHUNGA – GHOREPANI – POON HILL – TADAPANI – GHANDRUK – TOLKA – BHAKTAPUR – NARAYAN



15 dni

**Katmandu** – muzeum świątyń; od 1979 r. na światowej liście dziedzictwa Unesco

**Bhaktapur** – trzecie co do wielkości miasto Nepalu, najpiękniejsze w Dolinie Katmandu

**Patan** – „Miasto Piękna”; najstarsze miasto w Dolinie Katmandu · **Jezioro Phewa** – drugie co do wielkości jezioro Nepalu

**Bodnath** – jeden z najważniejszych celów pielgrzymek wyznawców buddyzmu w Nepalu

**Durbar Square** – niezliczona ilość świątyń w różnych stylach architektonicznych

**Poon Hill** – jeden z najbardziej spektakularnych punktów widokowych na ziemi

925 €  
(od 2 osób)

875 €  
(od 4 osób)

795 €  
(od 10 osób)

### Usługi wliczone w cenę:

- wszystkie zawarte w programie transfery, w tym transfer z/na lotnisko
- 7 noclegów ze śniadaniem w 3\* hotelach w pok. 2-os. w Katmandu/Pokharze
- 5 noclegów z pełnym wyżywieniem i pościelą w schroniskach górskich i bazach turystycznych podczas trekkingu (6-11 dzień)
- zwiedzanie Katmandu łącznie z biletami wstępu i obsługą lokalnego angielskojęzycznego przewodnika
- wykwalifikowany angielskojęzyczny przewodnik trekkingowy
- transport bagażu podczas trekkingu
- lokalny trekkingowy system kontroli i nawigacji
- bilety wstępu do rezerwatu Obszaru Chronionego Annapurny
- wszystkie konieczne dokumenty i zezwolenia

### Dodatkowo można u nas zamówić:

- bilet lotniczy: od 700 € w obie strony z Frankfurtu lub od 1.000 € w obie strony z Warszawy (uwaga – loty z Frankfurtu są bezpośrednie)
- 5\* hotele w Katmandu i Pokharze: dopłata 400 € w pokoju 2-osobowym
- dopłata za pokój 1-osobowy: 315 € (hotele 3\*); 775 € (hotele 5\*)
- ubezpieczenie od kosztów leczenia za granicą: 26 €
- ubezpieczenie od kosztów rezygnacji: 2,4% ceny imprezy

### Koszty dodatkowe od osoby:

x wiza do Nepalu: 25 USD (do 15 dni) – dostępna na lotnisku, napiwki

### Terminy:

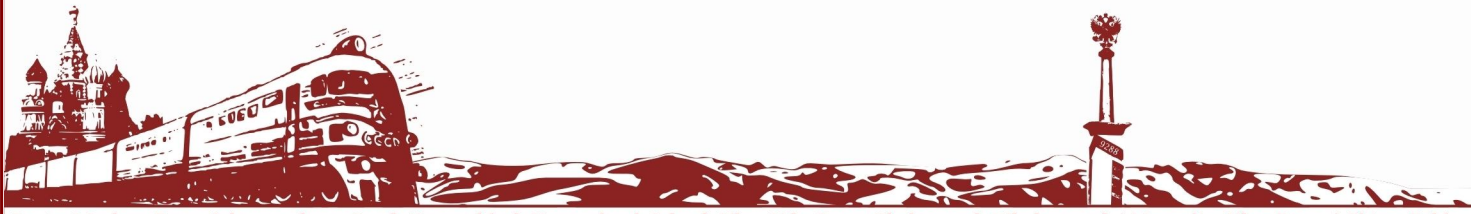
Wycieczka jest możliwa w dowolnie wybranym terminie, także zimą. Najlepszy okres na podróż: marzec-maj lub wrzesień-grudzień. Od czerwca do końca sierpnia trwa pora deszczowa. Najzimniejszymi miesiącami są styczeń i luty.

### Minimalna liczba osób: 2

### Uwagi:

Wszystkie ceny podane są od osoby. W każdym wypadku podany został czas lokalny. Opłata konsularna może ulec zmianie. Oferta jest ważna wyłącznie w wypadku dostępności wszystkich usług w momencie Państwa zgłoszenia (dokonywania rezerwacji). Polecamy przysyłanie zamówienia z 6- miesięcznym wyprzedzeniem, najpóźniej na 6 tygodni przed podróżą.

Staramy się, aby program został zachowany jak najdokładniej. Jednak ze względu na niekorzystne warunki pogodowe i nieoczekiwane zdarzenia, na które nie mamy wpływu, nie możemy wykluczyć zmian w programie.



Rosja: Moskwa Perm Jekaterynburg Omsk Nowosybirsk Krasnojarsk Irkuck Ulan-Ude Czyta Chabarowsk Władywostok | Mongolia: Ulan Bator | Chiny: Pekin

## Przebieg trasy

**1 dzień:** Wylot do Katmandu.

**2 dzień:** Lądowanie w Katmandu. Transfer z lotniska, zakwaterowanie w hotelu, odpoczynek i nocleg.

**3 dzień:** Zwiedzanie **Doliny Katmandu** (6-7 godz.): Wycieczka do **Bodnath**, centrum tybetańskiej kultury w Nepalu, najbardziej znaczącego budyjskiego sanktuarium Doliny Katmandu. Wysoka na 40 m stupa jest najwyższą budowlą sakralną w dolinie. Tybetańscy uchodźcy oferują tam swoje tradycyjne wyroby rzemieślnicze. Przejazd do klasztoru **Kopan** znajdującego się około 5 km od Bodnath. Następnie wycieczka do **Pashupatinath** położonego nad świętą rzeką Bagmati, będącego najważniejszym celem pielgrzymek Hindusów w Nepalu. Znajdująca się tam „Złota Świątynia” (III w.), poświęcona bogowi Sziwa, zaliczana jest do siedmiu głównych sanktuariów hinduizmu. Nocleg w Katmandu.

**4 dzień:** Wycieczka do **Swayambhunath**, jednego z najstarszych buddyjskich sanktuariów w Dolinie Katmandu. Stupa, do której prowadzą bogato zdobione schody, znana jest z patrzących we wszystkie kierunki świata oczu Buddy umieszczonych na szczycie kopuły. Można stąd podziwiać wspaniałą panoramę Doliny Katmandu. Następnie zwiedzą Państwo **Patan** (światowe dziedzictwo UNESCO), niegdyś Lalitpur – najstarsze miasto w Dolinie Katmandu. W 250 roku p.n.e., podczas wizyty indyjskiego króla Ashoka, zostały tam wybudowane cztery stupy, które do dzisiaj kształtują klimat miasta. Kto był tutaj choć raz, zrozumie, dlaczego Patan nosi miano „Pięknego Miasta”. Wybiorą się Państwo także do **Kirtipur** – miasta, które mimo swojej niewielkiej odległości od stolicy zachowało swój średniowieczny urok. Nocleg w Katmandu.

**5 dzień:** Wczesnym rankiem przejazd do **Pokhary** (6 godz.) - miasta położonego malowniczo nad jeziorem **Phewa** na wysokości 884 m. Przy dobrej pogodzie niezapomniany widok na 8-tysięcznik Annapurna. Zakwaterowanie w hotelu. Spotkanie z naszym zespołem trekkingowym. Czas wolny. Możliwość spaceru nad przepięknym jeziorem Phewa. Nocleg w Pokharze.

**6 dzień:** Po śniadaniu przejazd do **Nayapul** (1,5 godz.), skąd rozpoczyna Państwo wyprawę trekkingową. Dzisiejsza trasa (4 godz., 8 km) wiedzie przez zapierające dech w piersiach pola tarasowe, bujne lasy i wioski. Podczas wędrówki towarzyszyć Państwu będzie niezapomniany widok na Himalaje. Nocleg w bazie turystycznej w **Tikhedhunga** (1.600 m).

**7 dzień:** Dzisiejsza trasa, podobnie jak wczoraj, wiedzie pod górę (4,5 godz., 10 km) aż do **Ghorepani** (2.750 m). Nocleg w bazie turystycznej.

**8 dzień:** Pobudka wczesnym rankiem. Podziwianie zapierającego dech w piersiach wschodu słońca z **Poon Hill** (3.210 m). Wspaniały widok na masyw Annapurny i Dhaulagiri. Powrót do Ghorepani. Wędrówka leśną ścieżką do **Tadapani** (2.045 m). Na tym odcinku rosną bujne gaje drzew cytrusowych i bananowców. Znajdują się tu też liczne malownicze pola tarasowe, na których uprawiane jest zboże. Widok ten, zwłaszcza w kwietniu, jest niepowtarzalną uczcżą dla oka. Nocleg w bazie turystycznej.

**9 dzień:** Po śniadaniu wędrówka (4 godz.) zboczem góry przez las rododendronów do **Ghandruk** (1.940 m) – rzekomo najpiękniejszej wsi Nepalu. Nocleg w bazie turystycznej.

**10 dzień:** Dzisiaj będą Państwo kontynuować wędrówkę (5 godz., 9 km) aż do wsi **Tolka** (1.850 m). Nocleg w bazie turystycznej.

**11 dzień:** Ostatni dzień Państwa przygody z trekkingiem. Po zejściu w dół do Phedi (4 godz., 8 km) czeka Państwa przejazd do Pokhary (0,5 godz.). Zakwaterowanie w hotelu. Odpoczynek. Nocleg w Pokharze.

**12 dzień:** Przejazd do Katmandu (6 godz.). Zakwaterowanie w hotelu. Czas wolny. Nocleg w Katmandu.

**13 dzień:** Dziś wybiorą się Państwo na wycieczkę do **Bhaktapur** (Miasta Pobożnych) – najpiękniejszego miasta w Dolinie Katmandu, zniszczonego w dużej części podczas trzęsienia ziemi w 1934 r. Zwiedzą Państwo Durbar, Taumadhi i Tacapal Square, które połączone są ze sobą siecią starych uliczek i alejek. Następnie pojedą Państwo do **Changu Narayan** (obydwa miasta znajdują się na liście światowego dziedzictwa UNESCO). Nocleg w Katmandu.

**14 dzień:** Transfer na lotnisko w Katmandu i lot powrotny.

**15 dzień:** Lądowanie w Warszawie.

### Uwagi:

Trekking nadaje się dla każdej grupy wiekowej od 10-go roku życia. Stopień trudności: łatwy i średni. Dzielne etapy wędrówki: 5-6 godz. we własnym tempie. Maksymalna wysokość 3.200 m. Brak trudności technicznych, jednak należy pamiętać, że wędrówka może być miejscami męcząca (wymagana dobra kondycja fizyczna).

Organizator turystyczny: **EYAND TRAVEL**  
Maja Forysiak & Albert Kuczynski GbR  
Rungestr. 22-24, D-10179 Berlin, Germany  
fon: (+49 30) 275 77 669, (+48 22) 398 73 90  
fax: (+49 30) 275 92 541, (+48 22) 398 73 93  
e-mail: travel@eyand.de, http://eyand.de

EYAND TRAVEL jest członkiem niemieckiego związku organizatorów turystycznych **FORUM ANDERS REISEN e.V.** oferujących podróże wysokiej jakości oraz cechujących się odpowiedzialnością za środowisko naturalne, świadomością społeczną i socjalną.